

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад №90
_____ / Гулина Е. Н.

202__ г

МЕНЮ

на _____ 20__ г

День: VIII	Неделя: _____				
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая со сл. маслом и сахаром	200	150	154,0	115,5
	Какао с молоком	180	150	106,0	88,3
	Хлеб пшеничный	40	40	96	96
	Масло сливочное	7	5	46,2	33,0
	Итого:	427	345	494,6	332,8
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	100	42,4	42,4
	Итого:	100	100	42,4	42,4
Обед	Салат из свеклы с яблоком	50	30	48,35	29,01
	Суп картофельный с клецками на кур. бульоне	200	150	97,3	72,9
	Курица тушеная в соусе	70	60	70	60
	Каша гречневая рассыпчатая	130	110	211,7	155,2
	Компот из сухофруктов	180	150	103,0	85,8
	Хлеб ржаной	15	15	25,6	25,6
	Хлеб пшеничный	15	15	39,0	39,0
	Итого:	680	530	594,95	467,51
Полдник	Кисломолочный продукт	180	150	101,0	84,2
	Сушка	30	30	107,7	107,7
	Итого:	210	180	208,7	191,9
Ужин	Винегрет	100	70	189,6	132,7
	Омлет натуральный	75	60	119,1	95,3
	Чай с сахаром	180	150	48	40
	Хлеб пшеничный	40	30	96	51,2
	Итого:	395	310	452,7	319,2
Итого за VIII день		1812	1465	1793,35	1353,81