

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад №90
_____ Гулина Е. Н.
_____ 202__ г.



МЕНЮ

на _____ 20__ г

День: VI	Неделя: _____				
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак	Каша «Дружба» с маслом сливочным (пшено, рис)	200	150	187	140,3
	Какао с молоком	180	150	106,0	88,3
	Хлеб пшеничный	40	40	96	96
	Итого:	420	340	389,0	380,8
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	100	42,4	42,4
	Итого:	100	100	42,4	42,4
Обед	Салат из свеклы с луком (чесноком)	50	30	46,95	28,2
	Суп с рыбными консервами	200	150	133,8	100,3
	Фрикадельки из филе птицы	50/30	30/30	95	71,3
	Рис отварной	150	110	203,55	149,3
	Компот из сухофруктов без сахара	180	150	101,7	80,8
	Хлеб ржаной	30	30	51,2	51,2
	Итого:	690	530	632,2	481,1
Полдник	Кисломолочный напиток	180	150	101,0	84,2
	Гренка из хлеба пшеничного	40	20	147,28	73,64
	Итого:	220	170	248,28	157,84
Ужин	Салат из моркови с раст. маслом	50	30	43,2	25,9
	Крупеник с творогом и молочным соусом	150	120	324	259,2
	Соус молочный сладкий	30	30	30,45	30,45
	Чай с сахаром	180	150	48	40
	Итого:	410	330	445,65	355,55
Итого за VI день		1840	1470	1757,53	1417,69