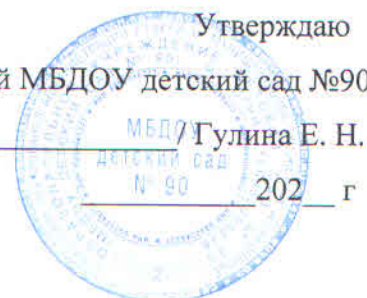


Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад №90



МЕНЮ

на _____ 20__ г

День: XIV	Неделя: _____				
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак	Каша пшенная молочная с тыквой и маслом сл.	200	150	230,2	172,7
	Какао с молоком	180	150	106,0	88,3
	Бутерброд с сыром и маслом слив.	40/5/10	40/5/10	162,25	162,25
	Итого:	435	435	498,25	423,25
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	100	42,4	42,4
	Итого:	100	100	42,4	42,4
Обед	Салат витаминный	50	30	43,7	26,2
	Суп лапша с курицей	200	150	85	63,8
	Голубцы ленивые с куриным мясом	150	130	205,3	177,9
	Компот из сухофруктов без сахара	180	150	47	39,2
	Хлеб ржаной	30	30	51,2	51,2
	Итого:	610	490	432,2	358,3
Полдник	Кисломолочный напиток	180	150	101,0	84,2
	Гренка из хлеба пшеничного	40	40	147,28	147,28
	Итого:	220	190	258,28	195,48
Ужин	Салат из моркови с яблоком	50	30	43,55	26,1
	Запеканка рисовая с творогом	150	120	303	242,4
	Соус молочный	30	30	30,5	30,5
	Чай с сахаром	180	150	48,0	40,0
	Итого:	410	330	425,05	425,05
Итого за XIV день		1775	1545	1656,18	1656,18