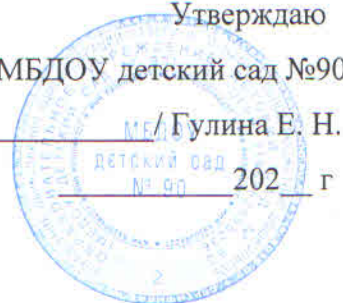


Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад №90



МЕНЮ

на _____ 20__ г

День: IX	Неделя: _____				
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным вязкая	200	150	182	136,5
	Кофейный напиток с молоком	180	150	91	91
	Хлеб пшеничный	40	40	96	96
	Масло сливочное	7	5	46,2	33,0
	Итого:	427	345	415,2	356,5
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	100	42,4	42,4
	Итого:	100	100	42,4	42,4
Обед	Салат из Моркови с сахаром	50	30	26,2	15,7
	Суп картофельный на курином бульоне	200	150	84,2	63,2
	Запеканка капустная с мясом	150	120	266	212,8
	Кисель	180	150	127,9	106,6
	Хлеб ржаной	40	15	68,2	25,6
	Итого:	620	480	572,5	462,9
Полдник	Кисломолочный напиток	180	150	101,0	84,2
	Булочка домашняя	50	50	179	179
	Итого:	230	200	280	263,2
Ужин	Салат из белокочанной капусты	50	30	42,95	25,8
	Вареники ленивые	150	150	306,8	306,8
	Соус молочный сладкий	50	30	50,75	30,45
	Чай с сахаром	180	150	48,0	40,0
	Итого:	430	360	448,5	403,05
Итого за IX день		1797	1485	1758,17	1528,05