

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад №90
_____ Гулина Е. Н.
_____ 202__ г



МЕНЮ

на _____ 20__ г

День: XII	Неделя: _____				
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак	Каша «Янтарная» (пшенная с яблоками) и сл. маслом	200	150	273	204,8
	Какао с молоком	180	150	106,0	88,3
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	40/5/10	162,25	162,25
	Итого:	435	355	541,25	455,35
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	100	42,4	42,4
	Итого:	100	100	42,4	42,4
Обед	Огурец соленый	50	30	12,0	12,0
	Суп гороховый на мясном б-не с гренками	200/10	150/10	147,8	112,6
	Суфле из отварного мяса (куриное)	70	60	112,0	96
	Картофельное пюре	130	120	118,95	98,0
	Компот из сухофруктов	180	150	103,0	85,8
	Хлеб ржаной	30	30	51,2	51,2
	Итого :	670	550	544,95	455,6
Полдник	Кисломолочный напиток	180	150	101,0	84,2
	Хлеб пшеничный	40	40	96	96
	Итого:	220	190	197	180,2
Ужин	Оладьи с повидлом	200/30	150/30	559,1	437,6
	Чай с сахаром	180	150	48,0	40,0
	Итого:	410	330	607,1	477,6
Итого за XII день		1835	1525	1932,7	1611,15