

# РЕЖИМ ДНЯ

летний период года

подготовительная к школе группа

<b>Время</b>	<b>Основная деятельность</b>
7:00-8:30	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
8:30-9:00	Подготовка к завтраку, завтрак
9:00 -12:30	Образовательная деятельность Совместная деятельность Самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)
12:35-13:10	Гигиенические процедуры Подготовка к обеду, обед
13:10-15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, водные процедуры
15:30-15:40	Подготовка к полднику, полдник
15:40-16:30	Совместная и самостоятельная деятельность детей Прогулка
16:30-17:00	Подготовка к ужину, ужин
17:10-19:00	Прогулка, уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
летний период года  
2 младшая группа

<b>Время</b>	<b>Основная деятельность</b>
7:00-8:30	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
8:30-9:00	Подготовка к завтраку, завтрак
9:00-11:40	Образовательная деятельность Совместная деятельность Самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)
11:45-12:15	Гигиенические процедуры Подготовка к обеду, обед
12:15 -15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, водные процедуры
15:35-15:45	Подготовка к полднику, полдник
15:45-16:30	Совместная и самостоятельная деятельность детей, прогулка
16:30 – 17:00	Подготовка к ужину, ужин
17:15-19:00	Прогулка, уход детей домой

# РЕЖИМ ДНЯ

летний период года  
средняя группа

<b>Время</b>	<b>Основная деятельность</b>
7:00-8:30	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
8:00-9:00	Подготовка к завтраку, завтрак
9:00-11.50	Образовательная деятельность Совместная деятельность Самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)
11:50-12:30	Гигиенические процедуры Подготовка к обеду, обед
12:45 -15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, водные процедуры
15:30-16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00-16:30	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, прогулка
16:30-17:00	Подготовка к ужину, ужин
17:15-19:00	Прогулка, уход детей домой

# РЕЖИМ ДНЯ

летний период года  
старшая группа

<b>Время</b>	<b>Основная деятельность</b>
7:00-8:30	Прием детей на участке, игры, утренняя гимнастика (на улице)
8:30-9:00	Подготовка к завтраку, завтрак
9:00-12.10	Образовательная деятельность Совместная деятельность Самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)
12:10-13:00	Гигиенические процедуры Подготовка к обеду, обед
13:00 -15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, водные процедуры
15:30-15:45	Подготовка к полднику, полдник
15:50-16:30	Совместная деятельность, прогулка
16:30-17:00	Подготовка к ужину, ужин
17:10-19:00	Прогулка, уход детей домой

# РЕЖИМ ДНЯ

летний период года  
1 младшей группы

<b>Время</b>	<b>Основная деятельность</b>
7:00-8:30	Прием детей на участке, игры, утренняя гимнастика (на улице)
8:20-9:00	Подготовка к завтраку, завтрак
9:00-11:30	Образовательная деятельность Совместная деятельность Самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)
11:30-12:00	Подготовка к обеду, обед
12:10 -15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, водные процедуры
15:30-15:50	Подготовка к полднику, полдник
15:50 -16:30	Совместная деятельность, прогулка
16:30-17:00	Подготовка к ужину, ужин
17:30-19:00	Прогулка, уход детей домой