*** Распорядок дня в холодный период года***

**2 младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Утренняя встреча: осмотр детей, беседы, чтение книг, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, свободная игра, назначение дежурных | 7.00 – 8.00 |
| Артикуляционная и пальчиковая гимнастики, утренняя гимнастика | 8.00– 8.10 |
| Подготовка к завтраку | 8.10 -8.20 |
| Завтрак | 8.20 – 8.40 |
| Свободная самостоятельная деятельность | * 1. – 9.00
 |
| 1-Занятие | 9.00 – 9.15 |
| Перерыв | 9.15 – 9.25 |
| 2- Занятие | 9.35 -9.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 9.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.10 – 10.30 |
| Прогулка  | 10.30-12.05 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.05– 12.20 |
| Обед | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну | 12.50 – 13. 00 |
| Сон | 13. 00 – 15.00 |
| Постепенное пробуждение, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15.50 |
| Ежедневное чтение, досуг | 15.50 -16.00 |
| Свободная самостоятельная деятельность | 16.00 – 16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50 – 17.20 |
| Игровая деятельность | 17.20-17.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой | 17.40 - 19.00 |