**РЕЖИМ ДНЯ**

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА**

|  |  |
| --- | --- |
| Утренняя встреча (индивидуальные беседы с детьми, планирование дня жизни группы, осмотр детей, беседы, чтение книг, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, свободная игра, назначение дежурных). | 7.00 – 8.00 |
| Артикуляционная и пальчиковая гимнастика, утренняя гимнастика. | 8.05 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.25 – 8.50 |
| Подготовка к учебной деятельности. | 8.50 – 9.00 |
| 1 - занятие | 9.00 – 9.30 |
| Перерыв | 9.30 – 9.40 |
| 2 - занятие | 9.40 – 10.10 |
| Перерыв, второй завтрак | 10.10 – 10.20 |
| 3 - занятие | 10.20 – 10.50 |
| Свободная самостоятельная деятельность. | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 11.00 – 12.40 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед. | 12.40 – 13.15 |
| Подготовка ко сну, сон. | 13.15 – 15.00 |
| Постепенное пробуждение, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры. | 15.00 – 15.25 |
| Полдник. | 15.25 – 15.40 |
| Занятие (дополнительное образование) | 15.40 – 16.40 |
| Ежедневное чтение, организованная деятельность. | 16.10 – 16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 16.40 – 17.10 |
| Самостоятельная игровая деятельность.  | 17.10 – 17.40 |
| Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой. | 17.40 – 19.00 |